

TRASPASANDONOS

SECUENCIA DE MOVIMIENTOS
DE DOS CUERPO/AS
UNIDAS POR DOS TUBOS
DE COBRE



POSTURA PRIMERA DE LA SECUENCIA

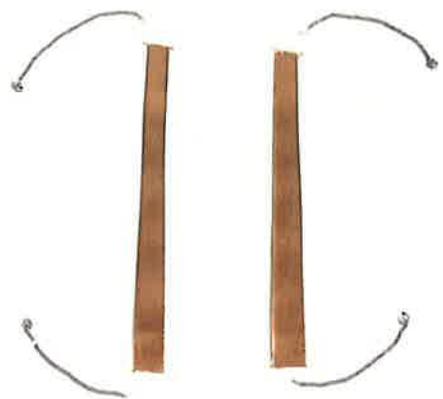


ESTAS POSTURAS NO ESTAN DENTRO DE LA SECUENCIA

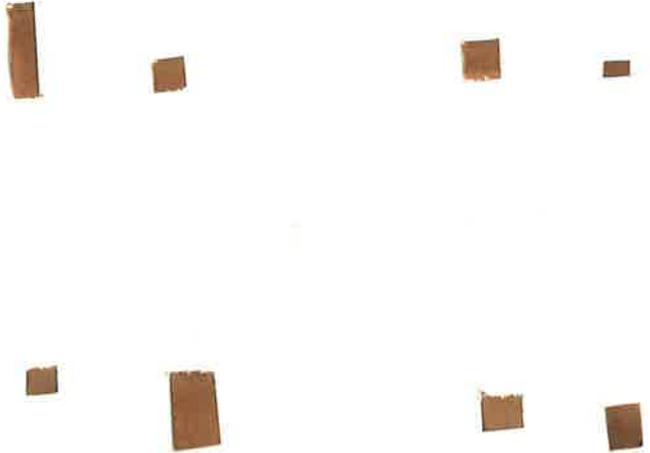
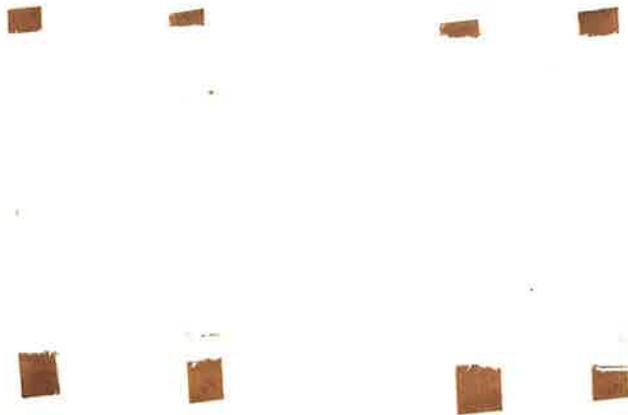


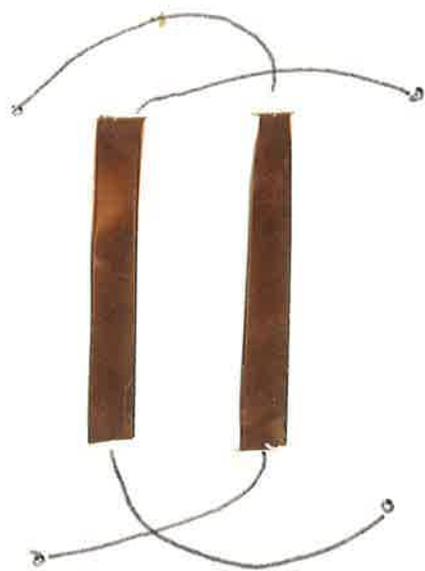
DE MOVIMIENTOS.

ESTA SECUENCIA DE POSTURAS
TE PIDE CALMAR TU RESPIRACIÓN.
BUSCA SINTONIZAR CON TU
COMPAÑERO/A EL FLUJO DEL
AIRE
INTENTA QUE TU INHALACIÓN
DURE LO MISMO QUE TU
EXHALACIÓN.
LOS MOVIMIENTOS Y LAS
TRASLADOS SON SUAVES, LENTOS
Y SUTILES.









1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12





10

11

12

13

14

15





